

服装		
品名	必要度	チェック
Tシャツ	◎	<input type="checkbox"/>
長袖シャツ	◎	<input type="checkbox"/>
ズボン	◎	<input type="checkbox"/>
多機能タイツ	○	<input type="checkbox"/>
着替え	◎	<input type="checkbox"/>
靴下	◎	<input type="checkbox"/>
防寒具	◎	<input type="checkbox"/>
帽子	◎	<input type="checkbox"/>
手袋	○	<input type="checkbox"/>

食料・ケア用品		
品名	必要度	チェック
飲料水	◎	<input type="checkbox"/>
行動食	◎	<input type="checkbox"/>
日焼け止め	◎	<input type="checkbox"/>
日焼け対策薬	○	<input type="checkbox"/>
防塵マスク	△	<input type="checkbox"/>
携帯酸素	○	<input type="checkbox"/>
常備薬	◎	<input type="checkbox"/>
ファーストエイド	◎	<input type="checkbox"/>
健康保険証	◎	<input type="checkbox"/>

行動用品		
品名	必要度	チェック
登山靴	◎	<input type="checkbox"/>
スパッツ	○	<input type="checkbox"/>
雨具	◎	<input type="checkbox"/>
傘	△	<input type="checkbox"/>
ストック	△	<input type="checkbox"/>
ザック	◎	<input type="checkbox"/>
水筒	○	<input type="checkbox"/>
ヘッドランプ	◎	<input type="checkbox"/>
予備電池	○	<input type="checkbox"/>
高度計	△	<input type="checkbox"/>
カメラ	○	<input type="checkbox"/>
サングラス	○	<input type="checkbox"/>
富士山ブック2008	◎	<input type="checkbox"/>

その他生活用具		
品名	必要度	チェック
筆記用具	△	<input type="checkbox"/>
携帯電話	○	<input type="checkbox"/>
ラジオ	△	<input type="checkbox"/>
ガムテープ	△	<input type="checkbox"/>
トイレトペーパー	△	<input type="checkbox"/>
ビニール袋	◎	<input type="checkbox"/>
タオル	◎	<input type="checkbox"/>
洗面用具	○	<input type="checkbox"/>
ウエットティッシュ	△	<input type="checkbox"/>

■マークの見方

- ◎…………必ず必要な装備
- …………できれば持ちたい装備
- △…………あれば便利な装備